

GINNASTICA ARTISTICA

TURNI	COSTI
MARTEDÌ-GIOVEDÌ 16:00 - 17:00 4 - 6 ANNI	45€
LUNEDÌ -MERCOLEDÌ -VENERDÌ 16:00 - 17:30 6 - 9 ANNI	50€
LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ 19:00 - 20:30 SENIOR	50€
LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ 17:30 - 19:00 GIOVEDÌ 18:00 - 19:30 SABATO 9:30-13:00 FEDERALI	70€

FITNESS

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ	COSTO
19:45 - 20:45	19:45 - 20:45	19:45 - 20:45	35€

ZUMBA

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	COSTO
19:45 - 20:45	19:45 - 20:45	30€

BALLI DI GRUPPO

VENERDÌ	COSTO
18:00 - 19:30	25€

GINNASTICA RITMICA

LUNEDÌ	16:00 - 17:30 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30
MERCOLEDÌ	15:00 - 17:00 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00
GIOVEDÌ*	18:00 - 19:30 19:30 - 21:00
VENERDÌ	16:00 - 17:30 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30

TURNI	COSTI
INFERIORE (4 ANNI IN SU)	45€
PREPARAZIONE	50€
INTERMEDIO*	60€
SUPERIORE*	60€

KRAV MAGA

MERCOLEDÌ	SABATO	COSTO
18:30-19:30	10:00 -12:00	40€

PILATES

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	COSTO
11:30 - 12:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	11:30 - 12:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	40€

VOLLEY

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
MINIVOLLEY UNDER 10 (2010-2014) H. 16.30 - 17.30		MINIVOLLEY UNDER 10 (2010-2014) H. 16.30 - 17.30
UNDER 12 E 13 MISTO (2007-2009) H. 17.30 - 18.30	UNDER 12 E 13 MISTO (2007-2009) H. 17.30 - 18.30	UNDER 12 E 13 MISTO (2007-2009) H. 17.30 - 18.30
UNDER 14 E 16 FEMMINILE (2004-2006) H.18.30 - 19.30	UNDER 14 E 16 FEMMINILE (2004-2006) H.18.30 - 19.30	UNDER 14 E 16 FEMMINILE (2004-2006) H.18.30 - 19.30
UNDER 14 E 16 MASCILE (2004-2007) H. 19.30 - 20.30	UNDER 14 E 16 MASCILE (2004-2007) H. 19.30 - 20.30	UNDER 14 E 16 MASCILE (2004-2007) H. 19.30 - 20.30
SERIE D PRIMA SQUADRA FEMMINILE H. 20.30 - 22.30	SERIE D PRIMA SQUADRA FEMMINILE H. 20.30 - 22.30	SERIE D PRIMA SQUADRA FEMMINILE H. 20.30 - 22.30

MINIVOLLEY UNDER 10 (2010-2014) COSTO: 40,00€
 UNDER 12-13 MISTO (2004-2006) COSTO: 45,00€
 UNDER 14-16 FEMMINILE(2004-2007) COSTO: 45,00€
 UNDER 14 - 16 MASCILE (2004-2007) COSTO: 45,00€



JUDO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
1 TURNO ESORDIENTI (4-6 ANNI) 17:00 - 18:00	1 TURNO ESORDIENTI (4-6 ANNI) 17:00 - 18:00	1 TURNO ESORDIENTI (4-6 ANNI) 16:00 - 17:00
2 TURNO REGOLAMENTARE (7-12 ANNI) 18:00-19:30	2 TURNO REGOLAMENTARE (7-12 ANNI) 18:00-19:30	2 TURNO REGOLAMENTARE (7-12 ANNI) 17:00-18:30
3 TURNO AGONISTI 19:30 - 21:00	3 TURNO AGONISTI 19:30 - 21:00	3 TURNO AGONISTI 18:30 - 20:00
4 TURNO SENIOR 21:00 -22:00	4 TURNO SENIOR 21:00 -22:00	

COSTO: 45 € (4 -6 ANNI) COSTO SENIOR: 40€

TAEKWONDO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
1 TURNO ESORDIENTI 17:30 - 18:30	1 TURNO ESORDIENTI 17:30 - 18:30	1 TURNO ESORDIENTI 16:30 - 17:30
2 TURNO REGOLAMENTARE 18:30 - 20:00	2 TURNO REGOLAMENTARE 18:30 - 20:00	2 TURNO REGOLAMENTARE 17:30 - 19:00

COSTO: 50 € AGONISTI- REGOLAMENTARE 50€

KARATE

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
16:00-17:00 17:00 - 18:00	16:00-17:00 17:00 - 18:00

COSTO: 40 €

AKIDO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
20:00-21:30	20:00-21:30	14:00-16:00

COSTO: 50 €

BASKET

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
2004-05-06 NUOVI 15:00-16:30	2004-05-06 NUOVI 15:00-16:30	2005-2006 ELITE 15:00-16:30
2010-2011 MINIBASKET 16:30-17:30	2010-2011 MINIBASKET 16:30-17:30	2010-2011 MINIBASKET 16:30-17:30
2012-13-14 MINIBASKET 16:30-17:30	2012-13-14 MINIBASKET 16:30-17:30	2012-13-14 MINIBASKET 16:30-17:30
2007-2008 MINIBASKET 17:30-18:30	2007-2008 MINIBASKET 17:30-18:30	2007-2008 MINIBASKET 17:30-18:30
2009-2010 MINIBASKET 17:30-18:30	2009-2010 MINIBASKET 17:30-18:30	2009-2010 MINIBASKET 17:30-18:30
2006-2007 BASKET 18:30-19:30	2006-2007 BASKET 18:30-19:30	2006-2007 BASKET 18:30-19:30
2005-2006 ELITE 19:30-20:45	2005-2006 ELITE 19:30-20:45	
UNDER 20 20:45 - 22:00	UNDER 20 20:45 - 22:00	

COSTO MINIBASKET: 40€
BASKET: 45€

FLAT

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Italia
Coni

PALAVELIERO

SAN GIORGIO A CREMANO



CITTA' DI
SAN GIORGIO A CREMANO

ORARI



LA FLAT SPORT E AFFILIATA ALLE FEDERAZIONI:



PALAVELIERO

Via Manzoni

80046 - San Giorgio a Cremano

Tel. 081 574 2911

